

Uit de Barneveldse Krant:

Concurso: nieuwe praktijk voor psycho-sociale therapie

BARNEVELD - In het afgelopen jaar is Kees van Mill onder de naam 'Concurso' gestart met een nieuwe praktijk voor psycho-sociale therapie. Hij heeft daarvoor de beschikking over een ruimte boven apotheek 'De Burgt' in de gelijknamige woonwijk in Barneveld.

Van Mill is opgeleid tot ervaringsgericht psycho-sociaal therapeut, wat wil zeggen dat mensen met allerlei soorten levensproblemen bij hem terecht kunnen. Dat loopt van gevoelens van eenzaamheid of minderwaardigheid tot het verwerken van traumatische ervaringen of gewoonweg het leren meer jezelf te zijn in relatie tot anderen. Vaak zit daar het gevoel bij 'vast te lopen' of ergens tegenaan te lopen. Het ervaringsgerichte zit hem hierin dat de therapie niet alleen gericht is op het verstandelijke – begrijpen, herinneren, denken – maar ook op het ervaren: voelen, luisteren naar je lichaam en doen.

Als het gaat om therapie, vindt Van Mill drie dingen erg belangrijk. Allereerst gaat het erom de cliënt een veilige omgeving te bieden. Want juist mensen die ergens in vastlopen, hebben vaak een gebrek aan veiligheid ervaren.

Daarnaast vindt Van Mill een persoonlijke benadering van waarde: er zijn geen wachtlijsten, hij werkt niet met lange vragenlijsten en er is geen bureaucratie. De persoonlijke benadering is trouwens ook van toepassing op de therapie zelf. Van Mill probeert cliënten in hun eigenheid te ontmoeten en vindt ook dat iemand 'in een hokje stoppen' gelijk staat aan iemand tekort doen. En tenslotte: in zijn opleiding



Kees van Mill in zijn praktijkruimte.

heeft Van Mill verschillende therapievormen geleerd, zodat hij de therapie kan afstemmen op zijn cliënt.

Als derde noemt Van Mill het belang van effectieve interventies. Naast veiligheid en persoonlijke aandacht is het natuurlijk ook van belang om te ontdekken wat er aan de hand is. En juist omdat de therapeut aandacht heeft voor de

hele mens (gedachten, gevoelens, gedrag en het lichaam) kan hij de cliënt vaak op een spoor zetten dat leidt tot wezenlijke ontwikkeling.

Wat hem drijft? Van Mill: „Voor mij staat voorop dat alle mensen de moeite waard zijn. Dat komt voort uit mijn christelijke levensovertuiging. Hoewel ik overigens zeker niet alleen therapie wil geven aan christenen. Maar die overtuiging zorgt ervoor dat ik er

graag aan werk dat mensen tot hun recht komen”.

Van Mill beperkt zich niet tot therapie: als mediator begeleidt hij mensen die een onderling conflict willen oplossen. Daarnaast biedt hij ook coaching aan, wat meestal gebruikt wordt als een vorm van begeleiding in werksituaties. Meer informatie is te vinden op de website van de praktijk: www.concurso.nl.